Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 4 de Mayo	Lugar/Territorio: carmen de Bolivar	
Nombre del Participante: Alfonso Catalan Puentes		Teléfono: 3215663144
Sexo: F ___ M X	Escolaridad: 6° P.	Ocupación: Agricultor
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 72 AÑOS	F. Nacimiento: 04/10/1952
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Necesitamos orientación para mejorar la memoria y regular emociones.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Ocasionalmente estres por la situación económica.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
El desplazamiento forzado

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
Muchas cosas cambiaron y afectaron nuestras emociones, la economía.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposa y Suegra, buenas relaciones

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Ninguno.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buena relación con las demas.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Me siento bien.
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Ninguna
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? La violencia.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Mi esposa e hijos
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** esposa **Familiar:** Hijos **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquilo, coherente al hablar lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional (l)	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Alfonso Estela

Firma del participante

Firma del profesional

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Tranquilo, tengo buen animo, me sabid todo bien de salud.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Estoy enfocado Porque estoy tranquilo.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Ahora mismo no tengo preocupación.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Manejo calma, Pensamientos Positivos
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si. estoy en confianza y me desahogo no me guardo nada, y a través de este Programa Puedo dormir una buena orientación.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mis hijos, están Pendiente de nuestro estado.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Hasta ahora nada, porque tenemos buena comunicación, buena relación.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Seguir con el apoyo que hasta ahora me están brindando.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Seguir con apoyo familiar.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (Y)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Discurso animado, lenguaje claro. no existe factores de riesgo.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Continuar con buen ánimo y buen apoyo familiar.
Compromisos del participante: Seguir con buena energía y buen animo. realizar rutinas de ejercicios.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa mucha tranquilidad. animo conservado y discurso ameno. se fortalecen vínculos familiares.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Alfonso Estalón

Firma del participante

Firma del profesional